

# Rookie

## September 2021



**Sven Hoffmann**  
G1 -Fully Qualified  
Golfprofessional der  
PGA of Germany  
Handy 0176 77 08 79 43

[www.golflehrer-hoffmann.de](http://www.golflehrer-hoffmann.de)



### Trainingsplanung

**Rookie-Training** ist eine Form des Gruppentrainings für Golfeinsteiger/-anfänger bis HCP 30. Training in der Gruppe macht mehr Spaß und fördert die sozialen Kontakte.

Die Grundschwungtechniken aus der Platzreife werden durch gezieltes Training vertieft. Ziel ist die Steigerung der Wiederholbarkeit, Verbesserung der Richtungskontrolle und die Steigerung der Schlaglänge.

Es gibt 3 unterschiedliche Trainingseinheiten die wöchentlich zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden und im Stundenbuch unter [www.golflehrer-hoffmann.de](http://www.golflehrer-hoffmann.de) einzeln gebucht werden können.

*Profil erstellen & Termine im Onlinekalender buchen*

Rookie-Training 1 -> 50 Min. -> Treffen auf der Driving Range 4-6 Personen 15€/p.P.

Rookie-Training 2 -> 75 Min. -> Treffen auf dem Chippinggreen 4-6 Personen 22€/p.P.

Rookie-Training 3 -> 100 Min. -> Treffen am 1. Abschlag 3-4 Personen 30€/p.P.

Datum / Uhrzeit	Trainingsform	Thema
01.09.2021 15:00 - 16:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
03.09.2021 19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
04.09.2021 18:00 - 20:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
05.09.2021 17:00 - 18:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
18:00 - 20:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
06.09.2021 19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
07.09.2021 16:00 - 17:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
08.09.2021 19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
09.09.2021 16:30 - 17:30	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
18:00 - 20:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz

Datum / Uhrzeit	Trainingsform	Thema
<b>10.09.2021</b> 09:00 - 10:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
12:00 - 13:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
18:30 - 19:30	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>11.09.2021</b> 19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>12.09.2021</b> 18:30 - 19:30	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>13.09.2021</b> 13:30 - 15:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Putting
<b>14.09.2021</b> 15:30 - 16:30	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>15.09.2021</b> 14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>16.09.2021</b> 15:00 - 16:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
17.09.2021 09:00 - 10:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
13:00 - 14:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
<b>21.09.2021</b> 15:30 - 16:30	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>22.09.2021</b> 14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>23.09.2021</b> 15:30 - 16:30	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>24.09.2021</b> 10:00 - 11:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>25.09.2021</b> 16:00 - 17:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
17:00 - 19:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
<b>26.09.2021</b> 16:00 - 17:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
17:30 - 19:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
27.09.2021 16:30 - 18:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>28.09.2021</b> 18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>29.09.2021</b> 18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel

