

# Rookie

## Juli '24



**Sven Hoffmann**

G1 -Fully Qualified

Golfprofessional der

PGA of Germany

Handy 0176 77 08 79 43

[www.golflehrer-hoffmann.de](http://www.golflehrer-hoffmann.de)

### Trainingsplanung

**Rookie-Training** ist eine Form des Gruppentrainings für *Golfeinsteiger/-anfänger bis HCP 30*. Training in der Gruppe macht mehr Spaß und fördert die sozialen Kontakte. Es gibt 3 unterschiedliche Trainingseinheiten die wöchentlich zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden und im Stundenbuch einzeln gebucht werden können.

Zusätzlich gibt es Saisonstart-Kurse, Intensiv-Kurse sowie Flutlicht Training für alle Spielstärken!

Rookie-Training 1 -> 50 Min. -> Treffen auf der Driving Range 4-6 Personen	15€/p.P.
Rookie-Training 2 -> 75 Min. -> Treffen auf dem Chippinggreen 4-6 Personen	25€/p.P.
Rookie-Training 3 -> 100 Min. -> Treffen am 1. Abschlag 3-4 Personen	35€/p.P.
Saisonstart-Kurs / Intensiv-Kurs-> 150 Min. -> Treffen auf dem Chippinggreen 4-6 Personen	50€/p.P.

*Profil erstellen unter [www.golflehrer-hoffmann.de](http://www.golflehrer-hoffmann.de) & Termine im Onlinekalender buchen*

Datum / Uhrzeit	Trainingsform	Thema	
<b>Mo. 01.07.2024</b> 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping	
	19:00 - 21:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
<b>Di. 02.07.2024</b> 14:00 - 16:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz	
	18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	19:30 - 21:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
<b>Mi. 03.07.2024</b> 13:00 - 14:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel	
	18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>Do. 04.07.2024</b> 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping	
	18:00 - 21:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
<b>Fr. 05.07.2024</b> 18:00 - 19:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping	
	20:00 - 21:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>Sa. 06.07.2024</b> 18:00 - 19:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping	
	20:00 - 21:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>Mo. 08.07.2024</b> 16:00 - 17:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel	
	19:00 - 21:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
<b>Di. 09.07.2024</b> 14:00 - 17:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel	
	19:00 - 21:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
<b>Mi. 10.07.2024</b> 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping	
	20:00 - 21:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>Do. 11.07.2024</b> 14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel	
	20:00 - 21:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
<b>Fr. 12.07.2024</b> 15:00 - 16:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel	
	18:00 - 21:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
<b>Sa. 13.07.2024</b> 19:00 - 20:30	<b>Regelabend</b>	<b>Regelkunde</b>	
<b>Mo. 15.07.2024</b> 14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel	
<b>Di. 16.07.2024</b> 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping	
	16:00 - 17:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>Mi. 17.07.2024</b> 13:00 - 14:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel	
	15:00 - 16:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping

<b>Do. 18.07.2024</b> 15:00 - 16:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
<b>Fr. 19.07.2024</b> 18:30 - 20:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
	20:30 - 21:30	Rookie-Training 1 (50 Min) Langes Spiel
<b>Sa. 20.07.2024</b> 17:30 - 19:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
	19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min) Langes Spiel
<b>So. 21.07.2024</b> 18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	19:00 - 21:00	Rookie-Training 3 (100 Min) Praxis auf dem Platz
<b>Mo. 22.07.2024</b> 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
	19:00 - 21:00	Rookie-Training 3 (100 Min) Praxis auf dem Platz
<b>Di. 23.07.2024</b> 18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	19:00 - 21:00	Rookie-Training 3 (100 Min) Praxis auf dem Platz
<b>Mi. 24.07.2024</b> 14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	20:00 - 21:30	Rookie-Training 2 (75 Min) Chipping
<b>Do. 25.07.2024</b> 18:00 - 21:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
<b>Fr. 26.07.2024</b> 13:00 - 14:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	17:00 - 18:30	Rookie-Training 2 (75 Min) Chipping
<b>Fr. 26.07.2024</b> 19:00 - 20:30	<b>Regelabend</b>	<b>Regelkunde</b>
<b>Sa. 27.07.2024</b> 18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	19:00 - 21:00	Rookie-Training 3 (100 Min) Praxis auf dem Platz



