

Rookie

September '24



Sven Hoffmann
G1 - Fully Qualified
Golfprofessional der
PGA of Germany
Handy 0176 77 08 79

www.golflehrer-hoffmann.de

Trainingsplanung

Rookie-Training ist eine Form des Gruppentrainings für *Golfeinsteiger/-anfänger bis HCP 30*. Training in der Gruppe macht mehr Spaß und fördert die sozialen Kontakte. Es gibt 3 unterschiedliche Trainingseinheiten die wöchentlich zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden und im Stundenbuch einzeln gebucht werden können.

Zusätzlich gibt es Saisonstart-Kurse, Intensiv-Kurse sowie Flutlicht Training für alle Spielstärken!

Rookie-Training 1 -> 50 Min. -> Treffen auf der Driving Range 4-6 Personen	15€/p.P.
Rookie-Training 2 -> 75 Min. -> Treffen auf dem Chippinggreen 4-6 Personen	25€/p.P.
Rookie-Training 3 -> 100 Min. -> Treffen am 1. Abschlag 3-4 Personen	35€/p.P.
Flutlicht-Training -> 50 Min. -> Treffen auf der Driving Range 4-7 Personen	15€/p.P.
Saisonstart-Kurs / Intensiv-Kurs-> 150 Min. -> Treffen auf dem Chippinggreen 4-6 Personen	50€/p.P.

Profil erstellen unter www.golflehrer-hoffmann.de & Termine im Onlinekalender buchen

Datum / Uhrzeit	Trainingsform	Thema
Di. 03.09.2024 13:00 - 14:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
17:30 - 19:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
Mi. 04.09.2024 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
Mi. 04.09.2024 19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
Do. 05.09.2024 14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Lange Eisen
18:00 - 20:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
Fr. 06.09.2024 15:00 - 18:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
Sa. 07.09.2024 18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
So. 08.09.2024 18:00 - 20:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
Mo. 09.09.2024 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
18:00 - 20:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
Di. 10.09.2024 16:00 - 17:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
18:00 - 20:00	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
Mi. 11.09.2024 16:00 - 17:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
Do. 12.09.2024 14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
Fr. 13.09.2024 17:00 - 20:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
20:00 - 21:00	Flutlicht-Training (50 Min)	Langes Spiel
Sa. 14.09.2024 18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
Sa. 14.09.2024 19:30 - 21:00	Regelabend	Regelkunde
So. 15.09.2024 18:00 - 19:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
Mo. 16.09.2024 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
17:30 - 19:30	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
Di. 17.09.2024 13:00 - 14:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
17:30 - 19:30	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
Mi. 18.09.2024 17:00 - 18:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
18:00 - 19:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping

Do. 19.09.2024	14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	19:00 - 20:00	Flutlicht-Training (50 Min)	Langes Spiel
Fr. 20.09.2024	11:00 - 12:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	16:00 - 19:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
Sa. 21.09.2024	18:00 - 19:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
So. 22.09.2024	18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
Mo. 23.09.2024	17:30 - 19:30	Rookie-Training 3 (100 Min)	Praxis auf dem Platz
Di. 24.09.2024	14:00 - 15:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	19:00 - 20:00	Flutlicht-Training (50 Min)	Langes Spiel
Mi. 25.09.2024	16:00 - 17:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
Do. 26.09.2024	16:00 - 17:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
	19:00 - 20:00	Flutlicht-Training (50 Min)	Langes Spiel
Fr. 27.09.2024	16:00 - 19:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
Sa. 28.09.2024	18:00 - 19:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
Sa. 28.09.2024	19:30 - 21:00	Regelabend	Regelkunde
So. 29.09.2024	17:30 - 19:00	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping

