

Rookie

Mai '26



Sven Hoffmann

G1 - Fully Qualified
Golfprofessional der
PGA of Germany
Handy 0176 77 08 79 43

www.golflehrer-hoffmann.de

Trainingsplanung

Rookie-Training ist eine Form des Gruppentrainings für Golfeinsteiger/-anfänger. Training in der Gruppe macht mehr Spaß und fördert die sozialen Kontakte. Die Grundschwungtechniken aus der Platzreife werden durch gezieltes Training vertieft. Ziel ist die Steigerung der Wiederholbarkeit, Verbesserung der Richtungskontrolle und die Steigerung der Schlaglänge.

Stellen Sie Ihr Rookie – Trainingsplan nach eigenen Wünschen zusammen. Buchen Sie die Trainingstermine und –inhalte einzeln nach Ihrem Zeitplan zusammen.

Es gibt unterschiedliche Trainingseinheiten, die wöchentlich zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden und im Stundenbuch einzeln gebucht werden können (keine passenden Termine? -einfach melden).

Rookie Training 1 / 50min.	Rookie Training 2 / 75min.	Intensiv-Kurs / 150min.
Treffen auf der Driving Range. Training am Grundschwung. Teilnehmerzahl 3-5 Teilnehmer.	Treffen am Trainingsgreen. Training der Chipping-Technik. Teilnehmerzahl 4-6 Teilnehmer.	Treffen am Puttinggreen. Die Grundlagen Putting, Chipping und die langen Schläge werden trainiert. Mindestens 4-6 Teilnehmer.
20€/p.P.	30€/p.P.	55€/p.P.

Profil erstellen unter www.golflehrer-hoffmann.de & Termine im Onlinekalender buchen

Datum / Uhrzeit	Trainingsform	Thema
06.05.2026 19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
07.05.2026 19:00 - 20:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
08.05.2026 13:00 - 14:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
09.05.2026 15:00 - 18:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
13.05.2026 11:00 - 12:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
14.05.2026 12:00 - 13:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
15.05.2026 10:00 - 11:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
16.05.2026 15:00 - 16:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
20.05.2026 19:00 - 20:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
21.05.2026 13:00 - 14:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
19:00 - 20:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
22.05.2026 19:30 - 20:30	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
23.05.2026 15:00 - 18:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel
27.05.2026 10:00 - 11:00	Rookie-Training 1 (50 Min)	Langes Spiel
28.05.2026 14:00 - 15:30	Rookie-Training 2 (75 Min)	Chipping
30.05.2026 10:00 - 13:00	Intensiv Training (150 Min)	Putten/Chippen/Langes Spiel

